

## Le Parc de Sandbanks

### Randonnée au cœur des dunes de sable

Texte et photos : France Rivet



**S**on nom dit tout : Sandbanks. Dunes de sable. Définitivement, on n'aurait pas pu trouver un nom plus approprié pour ce parc provincial situé sur les bords du lac Ontario, à 35 km au sud de Belleville. Bien que cette région de l'île Quinte soit reconnue comme étant un lieu exceptionnel pour ses petits villages coquets et sa flore unique ainsi que pour l'observation d'oiseaux, les touristes y accourent par milliers chaque été pour les dunes et les plages de sable blond. Ils ont une bonne raison puisque c'est ici que se trouvent les plus longues dunes de sable situées à l'embouchure d'une baie d'eau douce.

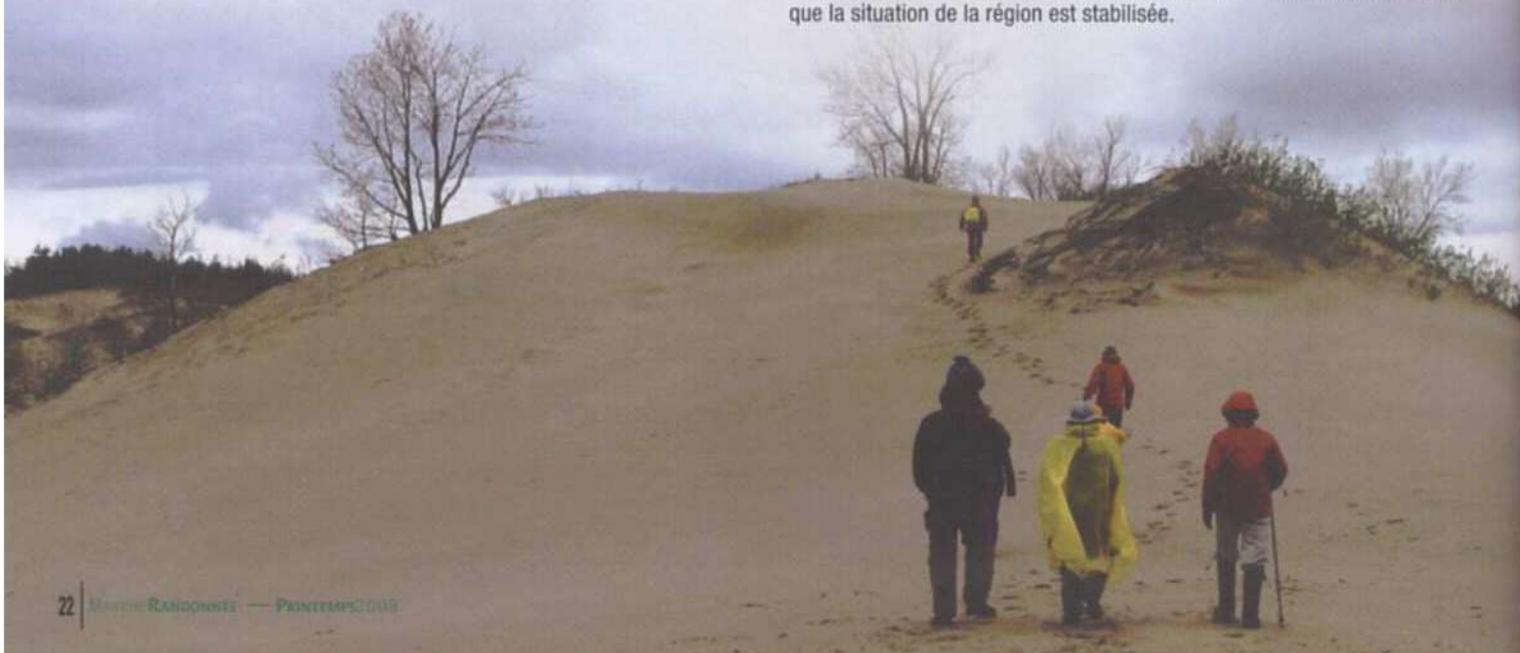
Officiellement, le parc provincial Sandbanks possède trois sentiers de randonnée pédestre :

- Le sentier *Cedar Sands*, une boucle de 2 km qui serpente dans une forêt de cèdres, agrémentée de belvédères surplombant la rivière Outlet et son marais. Tout au long du sentier, des panneaux d'interprétation expliquent l'écologie des dunes. Nous y avons observé des carouges ainsi qu'un cygne blanc bien dissimulé dans les hauts roseaux.
- Le sentier *Woodlands*, un sentier linéaire de 5 km qui relie la plage Outlet à la zone récréative près du lac West. Ce sentier traverse des terrains boisés, des prés et un terrain de camping. Les marcheurs doivent partager le sentier avec les cyclistes.
- Le sentier *West Point*, une petite boucle de 0,75 km sur la pointe la plus à l'ouest du parc. Au printemps, ce secteur est un lieu de nidification pour plusieurs des 240 espèces d'oiseaux qui peuvent être observées dans le parc.

Bien que les dunes ne fassent pas l'objet d'un réseau de sentiers officiel, il est permis de les explorer à pied en autant que nous respectons l'environnement fragile et demeurions dans les endroits ouverts, sans végétation. Ces dunes représentent un paradis pour les plantes arénicoles et elles y jouent un rôle essentiel de stabilisation. Elles supportent les forts vents, les températures extrêmes et les tempêtes hivernales, mais le piétinement, lui, s'avère meurtrier.

Les dunes sont ceinturées par trois lacs : West, East et Ontario. Pour accéder aux « grosses » dunes, dont certaines font plus de 15 m, il faut se rendre sur les berges du lac West, à la zone récréative Dunes Beach Day Use. De là, il est possible de marcher l'entière longueur de la péninsule longeant le lac West, un aller-retour de 16 km. La marche peut toutefois s'avérer ardue dans ces collines de sable. Il faut donc s'assurer d'emporter suffisamment d'eau puisqu'il n'y a ni installation, ni eau potable en route.

Quel dépaysement que d'explorer ce paysage désertique d'où jaillissent des arbres matures ! Le nombre élevé d'arbres morts que l'on croise témoigne de l'histoire des dunes. Les arbres ne sont pas la seule chose que le sable ait ensevelie au cours des années. Un village aurait subi le même sort. En effet, à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle, des agriculteurs abattent des forêts de cèdres et de bois mixtes dans le but d'étendre leurs terres. Le secteur ayant été ainsi ouvert à l'érosion, il n'en faut pas plus pour que de nouvelles dunes se développent. Un hôtel, une usine de briques, une route ainsi que plusieurs habitations se voient bientôt ensevelies par les mouvements du sable. En 1911, les habitants tentent de planter des arbres pour arrêter la progression des dunes, mais c'est trop peu, trop tard. Ce n'est qu'en 1921, à la suite d'une vaste opération de reforestation mise sur pied par le gouvernement provincial, que la situation de la région est stabilisée.





De l'autre côté de la péninsule, soit le long du lac Ontario, c'est un paysage bien différent qui nous attend, puisque les dunes cèdent place à une plage de plus de 11 km. De ce côté, les arbres et les dunes s'avèrent être nos alliés puisqu'ils bloquent les vents froids venant du nord. À l'extrémité de la péninsule, le contraste entre l'eau calme et claire du lac Ontario, et les vagues de couleur gris foncé et quelque peu déchainées du lac West, est frappant.

La marche, le long de cette plage qui s'étire à perte de vue, est très facile et sans obstacle. On peut y déambuler à son rythme pendant des heures. Un tel environnement ne peut qu'inviter à la rêvasserie. Certaines personnes ont admis s'être revues lors de balades similaires aux îles de la Madeleine.

Pour des paysages avec des caps, des falaises, de l'eau claire bleu turquoise, il faut se rendre au secteur récréatif de Lakeshore Lodge. L'hôtel a été détruit en 1983 par un incendie, mais on peut toujours profiter du paysage dont ses occupants bénéficiaient jadis. C'est ici que nous avons longuement observé des couples de harles huppés se faisant la cour ainsi que des hirondelles qui entraient et sortaient des falaises.

Le sentier en sous-bois nous a permis de découvrir une végétation intéressante dans laquelle se trouvaient des « pommes de mai » (*Podophyllum peltatum*), plante qui nous était totalement inconnue. Une consultation de la Flore Laurentienne du frère Marie-Victorin nous a appris que cette plante est abondante dans l'Ontario, mais qu'elle ne se rencontre plus au Québec qu'à l'état de rares colonies isolées (mont Royal, Yamaska et Pointe-du-lac).

Ce séjour à Sandbanks s'est avéré une grande bouffée d'air frais. Notre passage ayant eu lieu très tôt au mois de mai, nous avons eu le bonheur d'avoir le parc presque à nous seuls. Durant la période estivale, le parc est un lieu de prédilection pour les familles puisqu'elles y trouvent plusieurs opportunités d'activités : camping, terrains de jeux, trois plages de sable fin pour la baignade, canotage, activités éducatives, pièces de théâtre, pêche. De quoi plaire à tous les membres de la famille.

Afin que le choc du retour à la fourmière dans laquelle nous vivons soit moins grand, nous avons préféré les petites routes de campagne à l'autoroute 401. En longeant le lac Ontario, en pique-niquant au lac Lake on the Mountain, puis en empruntant un tout petit traversier, nous avons donc pu faire durer ce petit plaisir. Déjà, nous rêvons à notre prochaine visite.

Site Web : [www.ontarioparks.com/french/sand.html](http://www.ontarioparks.com/french/sand.html)

## www.passionaventure.com



Pérou  
Népal  
Aconcagua  
Kilimandjaro  
Tour du Mont-Blanc



Randonnées pédestres & treks...



1-800-574-7472

